

日程	献立	原材料
11月05日 (木曜日) 438 Kcal	白おにぎり	米
	豆腐のカニかまあん	豆腐 かにかま 白菜 枝豆 生姜 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉
	ヤングコーンの天ぷら	ヤングコーン 小麦粉 鶏卵 塩 油
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん だし
	豚肉のしぐれ煮	豚肉 糸こんに だし 砂糖 醤油 みりん 生姜
大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油	
11月06日 (金曜日) 411 Kcal	白おにぎり	米
	白身魚の磯辺揚げ	カレイ 小麦粉 鶏卵 塩 青のり 油
	*	
	いんげんと鶏肉のサラダ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤 (原材料の一部に乳を含む)) いんげん マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 すりごま 醤油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
大根とがんもの炊き合わせ	がんも 大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	
11月09日 (月曜日) 422 Kcal	白おにぎり	米
	チキンカツ 生姜あん	鶏肉 小麦粉 鶏卵 パン粉 塩 牛乳 コショウ 油 醤油 砂糖 みりん 生姜 片栗粉
	春菊と人参の和え物	春菊 人参 醤油 砂糖 みりん だし
	*	
	枝豆	枝豆 塩
ビーフンとハムのカレー炒め	ビーフン ロースハム コンソメ 塩 コショウ カレー粉 醤油	
11月10日 (火曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月13日 (金曜日) 400 Kcal	ゆかりごはんおにぎり	赤しそ 食塩 砂糖 アミノ酸 りんご酸 米
	豚肉の竜田揚げ	豚肉 片栗粉 醤油 酒 塩 生姜 油
	チンゲン菜とツナの卵とじ	チンゲン菜 ツナ 卵 醤油 砂糖 みりん だし 片栗粉
	ヤングコーンのサラダ	ヤングコーン マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 白ワイン パセリ
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
レンコンと人参の甘辛炒め	レンコン 人参 醤油 砂糖 みりん だし ゴマ油	
11月16日 (月曜日) 458 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の塩ダレ炒め(錦糸卵)	豚肉 玉ねぎ 鶏ガラスープ にんにく 塩 酒 ごま油 レモン果汁 錦糸卵
	ピーマンとしめじのソテー	ピーマン しめじ 醤油 塩 コショウ
	春雨とわかめの酢の物	わかめ 春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん だし
	ウインナー	ウインナー 小麦粉 鶏卵 塩 油
かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ バター 砂糖 塩	
11月17日 (火曜日) 393 Kcal	白おにぎり	米
	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 バター きゃべつ 人参 味噌 みりん 砂糖 酒
	*	
	揚げ里芋とコーンのマヨサラダ	里芋 油 コーン 砂糖 マヨネーズ 塩 コショウ
	ひじきの大豆煮	ひじき 大豆 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
小松菜と牛肉のオイスターソース炒め	小松菜 牛肉 オイスターソース 醤油 砂糖 酒 中華だし 片栗粉	
11月20日 (金曜日) 459 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
	*	
	切干大根とベーコンの中華和え	切干大根 ベーコン 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん
	バターコーン	コーン バター 塩 コショウ 砂糖
マカロニ(フジリ)きな粉	マカロニ(フジリ) きな粉 砂糖 塩	
11月24日 (火曜日) 422 Kcal	わかめごはんおにぎり	わかめ 食塩 砂糖 アミノ酸 米
	イカの香味フライ	イカ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 乾燥パセリ 油
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
	きのこのマリネ	椎茸 人参 酢 塩 コショウ 砂糖 オリーブオイル
	焼きビーフン	ビーフン 豚肉 人参 醤油 酒 塩 コショウ 中華だし ゴマ油
かぼちゃの煮物	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん 酒 だし	
11月27日 (金曜日) 489 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ハヤシルウ(フレーク) ケチャップ ソース コンソメ 砂糖 塩 バター
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 鶏卵 塩 油
	じゃがいもとハムのサラダ	ロースハム じゃがいも 塩 コショウ マヨネーズ 砂糖
	レンコンのり塩炒め	れんこん 塩 青のり 油
ブナビーのトマト煮	ブナビー 玉ねぎ 塩 コショウ 砂糖 ホールトマト ケチャップ 醤油	
11月30日 (月曜日) 601 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんに 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□  
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□  
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□  
 ストロベリーゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋