

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 11月 アレルギー材料表(アレルギー-C)

アレルギー-C: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 ｷｳｲﾊﾞﾅﾅ
ﾊｲﾝ 牛肉 鶏肉 小麦 大豆ｺｺﾅ 除去食

日程	献立	原材料
11月05日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タビオカ粉 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	ごぼうの天ぷら	ごぼう タビオカ粉 塩 オリーブ油
	小松菜と白菜の和え物 人参とえのきの金平風	小松菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母 人参 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
11月06日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらのあんかけ	豚肉 タビオカ粉 塩 オリーブ油 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のカー炒め	春雨(タビオカ粉) アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と人参のお浸し	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
11月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの生姜あん	豚肉 タビオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母 生姜 オリーブ油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	テンゲン菜と人参のお浸し	テンゲン菜 人参 アレルギー醤油 味の母 ビート
	かぼちゃの甘煮 レンコンとえのきの金平	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母 れんこん えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
11月10日 (火曜日)	特別アレルギーカレー りんごジュース	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず) りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
11月13日 (金曜日)	豚肉の唐揚げ	豚肉 塩 生姜 タビオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	レンコンと人参の甘辛炒め	れんこん 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
	テンゲン菜とフナビーの和え物*	テンゲン菜 フナビー アレルギー醤油 ビート 味の母
	黄ピーマンのそぼろ炒め煮	黄ピーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
11月16日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の肉じゃが	じゃがいも 豚肉 玉ねぎ 人参 ビート 味の母 アレルギー醤油
	テンゲン菜としめじのソテー	テンゲン菜 しめじ 塩 コショウ アレルギー醤油
	いんげんの煮浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーとそぼろカレー風味* 春雨とわかめの酢の物	カリフラワー 豚ミンチ 塩 コショウ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 味の母 わかめ 春雨(タビオカ粉) 人参 塩 りんご酢 ビート 味の母 アレルギー醤油
11月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タビオカ粉 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮 キャベツと人参の炒め物	さつまいも レモン ビート 塩 きゃべつ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
11月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 タビオカ粉 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 オリーブ油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
	ほうれん草と赤ピーマンのソテー カリフラワーの香味和え	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
11月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 大根 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と白菜のわかめサラダ*	春雨(タビオカ粉) 白菜 わかめ 塩 コショウ アレルギー醤油 りんご酢 ビート オリーブ油
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ タビオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油
	ブロッコリーの塩ゆで じゃがいものガーリック炒め	ブロッコリー 塩 じゃがいも にんにく 塩 コショウ アレルギー醤油
11月27日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ タビオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 オリーブ油
	なすの天ぷら	なす 塩 タビオカ粉 オリーブ油
	フナビーのトド煮	フナビー 玉葱 塩 コショウ ビート トマト アレルギー醤油
	レンコンと人参の甘酢漬け じゃがいものカレーソテー	れんこん 人参 りんご酢 ビート 塩 味の母 アレルギー醤油 じゃがいも アレルギー醤油 塩 コショウ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
11月30日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 甘酢ソース	豚肉 塩 コショウ タビオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 オリーブ油
	かぼちゃとしめじの煮物	かぼちゃ しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え 大根とわかめの煮物* ももゼリー	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母 大根 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母 もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 ブドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋