

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイパナ  
ハイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタミ 除去食

日程	献立	原材料
10月02日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめと玉ねぎの酢の物	わかめ 玉ねぎ りんご酢 ビート 塩 味の母 アレルギー醤油
	白菜と人参の煮浸し	白菜 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
	いんげんとえのきの炒め物	いんげん えのき アレルギー醤油 塩 コショウ
	根菜煮	人参 ごぼう レンコン アレルギー醤油 ビート 味の母
10月05日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ネギ アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜と白菜の和え物	チンゲン菜 白菜 アレルギー醤油 味の母 ビート
	ひじきの煮物(そぼろ)	ひじき 豚肉 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこの炒め物	しめじ ブナピー 塩 コショウ アレルギー醤油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
10月06日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ 人参 塩 コショウ ビート オリーブ油 トマト アレルギー醤油
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油
	レンコンの天ぷら	レンコン タピオカ粉 塩 オリーブ油
	かぼちゃといんげんの煮物	かぼちゃ いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめと人参の酢の物	わかめ 人参 りんご酢 ビート 味の母 塩 アレルギー醤油
10月08日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	バジル 豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	切干大根と人参の酢の物	切干大根 人参 りんご酢 ビート 味の母 アレルギー醤油 塩
	コロッケ*	じゃがいも マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ オリーブ油
	揚げなすのそぼろ煮	なす 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	ピーマンとしめじのソテー	ピーマン しめじ 塩 コショウ アレルギー醤油
10月09日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 オリーブ油
	レンコンと人参の金平	れんこん 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	チンゲン菜とえのきの和え物	チンゲン菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	いんげん ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月12日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 大根 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	玉ねぎのバジル和え	玉ねぎ バジル 塩 コショウ オリーブ油
	ほうれん草と赤ピーマンのソテー	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ
	きのこの醤油煮	ブナピー しめじ 生姜 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライポテト	じゃがいも 塩 オリーブ油
10月13日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月16日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 タピオカ粉 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 オリーブ油
	コロッケ*	じゃがいも マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ オリーブ油
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 ビート 塩
	キャベツとわかめのお浸し	きゃべつ わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのカレー炒め	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) オリーブ油
10月19日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のカレー鍋	豚肉 白菜 人参 アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) ビート 塩
	ピーマンの炒めもの	ピーマン 塩 コショウ アレルギー醤油
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	ブナピーのトマト煮	ブナピー 豚ミンチ 玉葱 塩 コショウ ビート トマト アレルギー醤油

日程	献立	原材料
10月20日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草 アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参の甘辛炒め*	レンコン 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも 塩 パセリ
	ひじきの煮物	ひじき 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
10月22日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツの生姜煮	豚肉 きゃべつ ビート 味の母 アレルギー醤油 生姜
	いんげんのオリーブ炒め	いんげん 塩 コショウ オリーブ油
	人参のレモン風味	レモン 人参 ビート 塩
	ピーマンのそぼろ炒め煮	ピーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨の和風炒め	春雨(タピオカ粉) しめじ えのき 塩 コショウ オリーブ油 アレルギー醤油
	ぶどうゼリー	ぶどう果汁 ブドウ糖果糖液糖 クエン酸 香料(小麦・大豆含まず) 難消化デキストリン 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) 砂糖
10月26日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母
	豚肉とれんこんの金平	豚肉 れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツといんげんのお浸し	いんげん きゃべつ ビート 味の母 アレルギー醤油
	フライトポテ	じゃがいも 塩 オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
10月27日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ トマトソース	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 オリーブ油 トマト 玉ねぎ ビート アレルギー醤油
	揚げナスの生姜醤油	茄子 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 味の母
	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	ほうれん草と白菜の煮浸し	ほうれん草 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月29日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 オリーブ油
	春雨と人参の和え物*	春雨(タピオカ粉) 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 タピオカ粉 オリーブ油

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋