

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋
筍 キウイバナナ パイン 除去食

日程	献立	原材料
10月02日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油
	根菜煮	人参 ごぼう レンコン 醤油 砂糖 みりん
	ヤングコーンのガーリック炒め*	ヤングコーン にんにく 塩 醤油
	いんげんとえのきの和風和え	いんげん えのき 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
10月05日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらの南蛮漬け	豚肉 小麦粉 塩 人参 玉葱 醤油 砂糖 穀物酢 みりん 油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	白菜と人参のゆずポン和え	白菜 人参 ゆず果汁 醤油 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	きのこ油揚げのソテー	しめじ えのき 油揚げ 塩 コショウ 醤油
10月06日 (火曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のカレー風味煮	牛肉 玉ねぎ 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん アレルギーカレー粉
	豚肉団子	豚肉 玉葱 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	お豆のサラダ*	(ひよこ豆・青えんどう・赤いんげん豆)3種豆 塩 コショウ 砂糖 オリーブ油 穀物酢
	レンコンの天ぷら	蓮根 小麦粉 塩 油
	かぼちゃといんげんの煮物	かぼちゃ いんげん 醤油 砂糖 みりん
10月08日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のバジル風味*	バジル 鶏肉 玉ねぎ ニンニク 醤油 砂糖 みりん
	ヤングコーンの天ぷら	ヤングコーン 小麦粉 塩 油
	大豆と枝豆の煮物	大豆 枝豆 醤油 砂糖 みりん
	切干大根とわかめの酢の物	切干大根 わかめ 人参 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	揚げなすのそぼろ煮	なす 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油
10月09日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の肉じゃが	じゃがいも 牛肉 人参 たまねぎ 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜とえのきの和え物	チンゲン菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのグリーンピースあん	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
10月12日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ おろしソース	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 玉ねぎ 大根おろし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	きのこの醤油煮	ブナビー しめじ 生姜 醤油 みりん 塩 砂糖
	キャベツと人参のカレー炒め	きゃべつ 人参 塩 コショウ 醤油 みりん アレルギーカレー粉
10月13日 (火曜日)	アレルギーカレー	アレルギーカレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月16日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のカレー風味煮	鶏肉 玉ねぎ 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん アレルギーカレー粉
	コロッケ*	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油
	キャベツと油揚げのお浸し	油揚げ キャベツ 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーと人参の甘酢和え*	カリフラワー 人参 パセリ 醤油 砂糖 みりん 酢 塩
	五目豆	ひじき 大豆 人参 いんげん 蓮根 醤油 砂糖 みりん
10月19日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とコーンの味噌煮	豚肉 玉ねぎ コーン 醤油 砂糖 みりん みそ
	マカロニのケチャップ煮	マカロニ しめじ 玉ねぎ ケチャップ コショウ ホールトマト 醤油 塩 砂糖
	小松菜のお浸し	小松菜 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	人参の金平風*	人参 醤油 砂糖 みりん

日程	献立	原材料
10月20日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のグリーンピースあんかけ	高野豆腐 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	じゃがいものカレー* *	じゃがいも 醤油 塩 コショウ アレルギーカレー粉
10月22日 (木曜日)	白おにぎり	米
	牛肉とキャベツの味噌炒め	牛肉 キャベツ 醤油 みりん 塩 コショウ 味噌
	春雨の和風炒め	春雨 えのき しめじ 醤油 塩 コショウ
	人参のレモン風味	人参 レモン 砂糖 塩
	ビーマンのそぼろ炒め煮	ビーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	いんげんのオリーブ炒め	いんげん オリーブ油 塩 コショウ
	ゼリー	下記参照
10月26日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き*	豚肉 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	厚揚げと人参の煮物	人参 厚揚げ 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜とコーンの和え物*	チンゲン菜 コーン 醤油 みりん 砂糖
	マカロニのトマト煮	マカロニ 玉葱 ケチャップ トマトホール 砂糖 醤油 塩 コショウ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
10月27日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油
	ひじきの煮物(大豆)	ひじき 大豆 人参 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草と白菜の煮浸し	ほうれん草 白菜 醤油 砂糖 みりん
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ ニラ 人参 酒 塩 コショウ 醤油
カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん	
10月29日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ*	豚肉 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ ケチャップ 油
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨とえのきの和え物*	春雨 えのき 人参 砂糖 みりん 醤油
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
高野豆腐とわかめの含め煮	高野豆腐 わかめ 醤油 砂糖 みりん	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜