

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーA)

アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
10月02日 (金曜日)	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	鯖の塩焼き	鯖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	筑前煮	鶏肉 レンコン 人参 こんにゃく 醤油 砂糖 みりん だし
	ヤングコーンのガーリック炒め*	ヤングコーン にんにく 塩 醤油
	インゲンとハムの胡麻和え	いんげん ハム(卵白含む) 醤油 砂糖 みりん だし 白ゴマ
10月05日 (月曜日)	ゆかりごはんおにぎり	赤しそ 食塩 砂糖 アミノ酸 りんご酸 米
	豚肉ときのこの塩麹煮	豚肉 人参 しめじ だし 塩麹 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	バターコーン	コーン バター 塩 コショウ 砂糖
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ごま だし
	ちくわ天	ちくわ(卵白含む) 鶏卵 小麦粉 塩 油
	白菜の塩昆布和え	白菜 塩昆布 白ゴマ ごま油
10月06日 (火曜日)	白おにぎり	米
	イタリアンスパゲティ風	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ ピーマン にんにく 塩 コショウ コンソメ ケチャップ ホールトマト オリーブ油
	お豆のサラダ*	(ひよこ豆・青えんどう・赤いんげん豆)3種豆 塩 コショウ 砂糖 オリーブ油 穀物酢
	*	
	肉団子	豚肉 牛肉 鶏卵 玉葱 パン粉 穀物酢 ごま油 ごま 片栗粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
かぶとベーコンの洋風煮	かぶ ベーコン(卵白含む) 醤油 コンソメ 砂糖 塩 コショウ	
10月08日 (木曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
	*	
	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 みりん 砂糖
	中華炒め	たけのこ ヤングコーン マッシュルーム きくらげ キヌサヤ* 人参 にんにく 塩 コショウ 醤油 中華だし
もやしとハムの和え物	もやし ハム コンソメ 醤油 塩 コショウ	
10月09日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の肉じゃが	じゃがいも 牛肉 人参 玉葱 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げナスの煮浸し	ナス 油 醤油 砂糖 みりん だし
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	水菜とじゃこのポン酢和え	水菜 ちりめんじゃこ ポン酢醤油 みりん
	糸こんにゃくと人参の甘辛炒め	糸こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ
10月12日 (月曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ ホワイトソース	牛肉 豚肉 鶏肉 玉葱 鶏卵 パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 クリームシチュールー バター 牛乳 塩 コンソメ
	椎茸のばら煮	椎茸 醤油 砂糖 みりん だし
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	キャベツと人参のカー炒め	きゃべつ 人参 カレー粉 コンソメ 塩 コショウ 醤油 みりん
フライホテ	じゃがいも 油 塩	
10月13日 (火曜日)	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月16日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のカークリーム煮	鶏肉 チンゲン菜 人参 クリームシチュールー カレー粉 バター チキンコンソメ 牛乳 塩 コショウ
	五目豆	大豆 いんげん コーン 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 酒 みりん
	手作りコロッケ	牛乳 豚肉 牛肉 じゃがいも 小麦粉 玉葱 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
カリフラワーと人参の甘酢和え*	カリフラワー 人参 パセリ 醤油 砂糖 みりん 酢 塩	
10月19日 (月曜日)	白おにぎり	米
	ガリハチホーク	豚肉 玉葱 コーン にんにく 醤油 塩 コショウ バター 酒
	*	
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	人参の金平風*	人参 醤油 砂糖 みりん
スパゲティケチャップ	スパゲティ 玉ねぎ ケチャップ 塩 コショウ	

日程	献立	原材料
10月20日 (火曜日)	白おにぎり	米
	白身魚フライ ソース	カレイ 鶏卵 小麦粉 ソース パン粉 油
	高野豆腐のグリーンピースあんかけ	高野豆腐 グリンピース 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 だし
	ジャーマンポテト	パセリ ジャがいも ベーコン(卵白含む) 塩 コショウ コンソメ
	ほうれん草のゴマ和え	法蓮草 ごま みりん 醤油 砂糖 だし
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
10月22日 (木曜日)	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
10月26日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	水菜と人参の和風和え	水菜 人参 すりごま 醤油 砂糖 みりん だし
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 だし
	ブナピーのトマト煮	ブナピー 玉ねぎ 塩 コショウ 砂糖 ホールトマト ケチャップ 醤油
手作り枝豆コロッケ	枝豆 ジャがいも 牛肉 豚肉 小麦粉 牛乳 玉葱 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク パン粉 油	
10月27日 (火曜日)	菜飯おにぎり	米 青菜 食塩 砂糖 みりん 粉末みそ だし
	塩唐揚げ	鶏肉 塩 鶏ガラスープ 生姜 酒 にんにく コショウ 片栗粉 鶏卵 油
	*	
	焼きビーフン	ビーフン 鶏ミンチ ニラ 人参 酒 塩 コショウ 中華だし ゴマ油 醤油
	ひじきの煮物(大豆)	ひじき 大豆 人参 醤油 砂糖 みりん だし
カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん	
10月29日 (木曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	小松菜とエビのソテー	小松菜 ムキエビ バター 塩 コショウ コンソメ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 鶏卵 塩 油
	春雨とえのきの和え物*	春雨 えのき 人参 砂糖 みりん 醤油
さつま揚げと人参の甘辛煮	さつま揚げ(卵白含む) 人参 醤油 砂糖 みりん だし	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋