

マスクの作り方



①布を裁断する



④右端を1cm折る（特にしっかりアイロン！）



ここからアイロン

②裏返して半分に折り上下から折りたたむ



⑤左に重ねる



～アイロン終了～

③1/3のところから左から折る



⑥端から1.5cmのところをミシン



ゴム（35cmぐらい×2本）通して
できあがり♪