

日種	献立	原材料
06/01 (月)	白ごはん	米
	ビーフシチュー風無込み	牛肉 玉ねぎ グリンピース ハヤシルー ケチャップ マーガリン (バター) 塩 こしょう
	フライド里芋のおおき風味	里芋 あおき 油 塩
	キャベツとかにかまのスープ煮	キャベツ かにかま 人参 コンソメ 醤油 塩 こしょう
419 kcal	マカロニ (ファルファレ) のバター風味	マカロニ (ファルファレ) マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	白ごはん	米
06/02 (火)	白身魚の天ぷら ソース	白身魚 小麦粉 塩 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき コーン 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	大根とオクラの煮物	大根 オクラ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩 *
368 kcal	白ごはん	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 油揚げ 人参 味噌 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん
06/04 (木)	れんごんのカレー風味天ぷら	れんごん 小麦粉 カレー粉 塩 油 *
	茗荷煮	たけのこ わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	パブリカとツナのマリネ	パブリカ赤 パブリカ黄 ツナ オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
	白ごはん	米
06/05 (金)	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	きのこのバター醤油	しめじ えのき 人参 マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	こふき手 (パセリ)	じゃがいも パセリ 塩 *
	ス(グ)ティのオーロラサラダ	ス(グ)ティ 玉ねぎ ケチャップ マヨドレ (卵不使用) 砂糖 塩 こしょう
451 kcal	白ごはん	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
06/08 (月)	切干大根と塩昆布のナムル	切干大根 塩昆布 白ゴマ ごま油
	人参とレーズンの甘煮	人参 レーズン 砂糖 塩
	ズッキーニとベーコンのカレー風味	ズッキーニ ベーコン にんにく コンソメ カレー粉 塩 こしょう
	白ごはん	米
06/09 (火)	大豆ミートハンバーグ ケチャップ	大豆ミート 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	椎茸とじゃこの煮物	椎茸 油揚げ ちりめんじゃこ 油 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩 *
355 kcal	オクラのお浸し	オクラ だし 醤油 砂糖 みりん
	白ごはん	米
06/11 (木)	鯖の照り焼き	鯖 醤油 砂糖 みりん 酒
	がんもどきと人参の煮物	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	フライド里芋 (カレー風味)	里芋 油 カレー粉 塩
	ワインナーとコーンのマヨドレ和え	ワインナー コーン 玉ねぎ マヨドレ (卵不使用) 砂糖 塩 こしょう
423 kcal	白ごはん	米
	イカの磯辺揚げ	イカ あおき 小麦粉 塩 油
06/12 (金)	添え人参	人参 塩 *
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	わかめとかにかまの生姜煮	わかめ かにかま 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	キャベツと黄パブリカのマヨドレサラダ	キャベツ パブリカ黄 マヨドレ (卵不使用) 砂糖 塩 こしょう
362 kcal	白ごはん	米
	すきやき丼	米 牛肉 白菜 糸こんにゃく 椎茸 葱 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
554 kcal	ストロベリーゼリー	砂糖還元ぶどう糖果糖液 水あめ ストロベリーピューレ ストロベリー濃縮果汁 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 香料 (小麦・大豆含まず)
	白ごはん	米
06/16 (火)	豚肉のカレー風味炒め	豚肉 玉ねぎ カレー粉 ケチャップ ソース 醤油 砂糖
	ジャーマンポテト	じゃがいも ベーコン にんにく コンソメ 塩 こしょう 油
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩 *
	人参とえのきの味噌和え	人参 えのき すりゴマ 味噌 砂糖 みりん
334 kcal	白ごはん	米
	麻婆厚揚げ	厚揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 中華だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
06/18 (木)	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 酢 砂糖 塩 油
	キャベツと人参の煮浸し	キャベツ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ちくわの塩昆布和え	ちくわ 塩昆布 白ゴマ ごま油
	白ごはん	米
06/19 (金)	鯖の味噌煮	鯖 生姜 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りコロッケカレー風味	じゃがいも 牛肉 豚肉 玉ねぎ カレー粉 スキムミルク 砂糖 塩 酒 こしょう 牛乳 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	冬瓜とベーコンのスープ煮	冬瓜 ベーコン コンソメ 醤油 塩 こしょう
	グリンピースのマヨドレ和え	グリンピース マヨドレ (卵不使用) 砂糖 塩 こしょう
413 kcal	白ごはん	米
	回鍋肉	豚肉 キャベツ 生姜 にんにく 中華だし オイスターソース テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
06/22 (月)	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	はんぺんのみたらし風	はんぺん だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	コーンのマヨドレサラダ	コーン マヨドレ (卵不使用) 砂糖 塩 こしょう
	白ごはん	米
06/23 (火)	鶏肉の甘酢煮	鶏肉 酢 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げ空豆のカレー風味	空豆 油 カレー粉 塩
	エリンギのオリーブ風味	エリンギ オリーブ油 コンソメ 醤油 塩 こしょう
	わかめの胡麻和え	わかめ にんにく 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん ごま油
406 kcal	白ごはん	米
	イカフライ ソース	イカ 小麦粉 パン粉 こしょう 油 ソース
06/25 (木)	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	焼きビーフン	ビーフン 鶏ミンチ たけのこ 人参 中華だし 醤油 塩 こしょう ごま油
	ズッキーニとかまほこのカレー風味	ズッキーニ かまほこ にんにく コンソメ カレー粉 塩 こしょう
	白ごはん	米
06/26 (金)	大豆ミートひじきハンバーグ 照り焼き風	大豆ミート ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	キャベツと人参の煮浸し	キャベツ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし 醤油 砂糖 みりん
377 kcal	パブリカと鶏肉のマヨドレ和え	パブリカ赤 パブリカ黄 鶏はくし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む)) マヨドレ (卵不使用) 砂糖 塩 こしょう
	白ごはん	米
06/29 (月)	カレーライス	米 カレールー (食用油脂 (国内製造) (パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、でん粉、ポテトフレーク、乳糖、ポークパウダー、さつまいもパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、野菜ペースト (大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルクパウダー、ミルクパウダー (デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)) 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ソース ケチャップ
	りんごジュース	りんご 香料
	白ごはん	米
	牛肉の焼き肉風	牛肉 ビーマン 玉ねぎ にんにく 中華だし テンメンジャン 醤油 砂糖 酒 ごま油
06/30 (火)	お魚団子 生姜あん	豆腐 大豆ミート 煮干し 片栗粉 塩 油 だし 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	バターコーン	コーン マーガリン (バター) 砂糖 塩 こしょう
	糸昆布と油揚げの和え物	糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
409 kcal	白ごはん	米

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料 (アレルギー含む) に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。