

6日親子丼、17日カレーライスでは、スプーンをお持たせください。

日程	献立	原材料
02月03日 (月曜日) 470 Kcal	白おにぎり	米
	豚野菜焼きビーフン	ビーフン 豚肉 きゃべつ パプリカ黄 醤油 酒 塩 コショウ 中華だし ごま油
	ちくわ天	ちくわ(卵白含む) 鶏卵 小麦粉 塩 油
	さつま揚げと人参の甘辛煮	さつま揚げ(卵白含む) 人参 醤油 砂糖 みりん だし
	カリフラワーとチーズのサラダ	カリフラワー ニーズ パセリ マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 白ワイン
02月04日 (火曜日) 443 Kcal	大豆とひじきの煮物	大豆 ひじき 醤油 砂糖 みりん だし
	ゆかりごはんおにぎり	赤しそ 食塩 砂糖 アミノ酸 リンゴ酸 米
	豆腐の棒々鶏サラダ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤(原材料の一部に乳を含む)) 豆腐 白ゴマ すりごま みそ 醤油 砂糖 ごま油 にんにく 生姜 酢
	バターコーン	コーン バター 塩 コショウ 砂糖
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん だし
02月06日 (木曜日) 528 Kcal	親子丼	米 鶏肉 玉葱 ちくわ 醤油 砂糖 みりん 卵 だし
	ゼリー	下記参照
02月13日 (木曜日) 391 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ おろしポン酢	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 大根 ポン酢 みりん
	ひじきの煮物(ちくわ)	ひじき ちくわ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	卵の花	おから 人参 油揚げ 椎茸 ネギ だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
02月17日 (月曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー(乳 リンゴ 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉(原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
02月18日 (火曜日) 425 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のガーリックバター炒め	豚肉 きゃべつ いんげん にんにく 醤油 塩 コショウ バター 酒
	ビーマンとツナのマヨ和え	ビーマン ツナ マヨネーズ 塩 コショウ 醤油 砂糖
	大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
	*	
02月20日 (木曜日) 508 Kcal	高野豆腐とグリーンピースの卵とじ	高野豆腐 卵 グリンピース 醤油 砂糖 みりん 塩 酒 だし
	キャロットライス	米 人参 コンソメ 塩 バター
	肉団子と白菜のクリーム煮	豚肉 牛肉 玉葱 しょうが 鶏卵 ごま油 パン粉 小麦粉 片栗粉 白菜 枝豆 ウインナー 牛乳 クリームシチュールー チキンコンソメ バター
	*	
	鶏天	鶏肉 小麦粉 鶏卵 塩 油
02月25日 (火曜日) 422 Kcal	わかめと人参の酢の物	わかめ 人参 酢 砂糖 醤油 すりごま みりん だし
	マカロニ	マカロニ 玉葱 塩 コショウ ケチャップ 砂糖 コンソメ
	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
	きのこバター	人参 えのき 椎茸 バター 塩 コショウ 醤油
02月27日 (木曜日) 400 Kcal	*	
	スパゲティのオーロラサラダ	スパゲティ ロースハム ケチャップ マヨネーズ 白ワイン 塩
	きゃべつといんげんの炒め物	きゃべつ いんげん 人参 塩 コショウ 中華だし 醤油
02月27日 (木曜日) 400 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のカレー風味煮	牛肉 玉ねぎ 黄ピーマン カレー粉 にんにく 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
	手作りコロッケ	豚肉 牛肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 牛乳 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
	*	
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
チンゲン菜としらすのポン酢和え	チンゲン菜 ちりめんじゃこ ポン酢 みりん	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□
 ストロベリーゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋