

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーA)
		アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食
日程	献立	原材料
01月09日 (木曜日)	白おにぎり	米
	揚げ出し豆腐のきのこあん	豆腐 片栗粉 油 えのき 人参 だし 醤油 みりん 砂糖 塩
	里芋とツナの中華和え	ツナ 里芋 醤油 みりん ゴマ 砂糖 ごま油 中華だし
	*	
	チンジャオロース キャベツと人参の炒め物	ピーマン 豚肉 タケノコ 酒 片栗粉 オイスターソース 醤油 砂糖 中華だし 鶏ガラスープ きゃべつ 人参 コンソメ 塩 コショウ 醤油
01月14日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鯖の麹風味煮	鯖 醤油 砂糖 甘酒 みりん 酒 生姜 片栗粉
	*	
	手作りコロッケ	牛乳 豚肉 牛肉 じゃがいも 小麦粉 玉葱 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
	春雨とかにかまの酢の物 野菜炒め	春雨 かにかま 穀物酢 砂糖 醤油 すりごま だし 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 醤油 塩 コショウ だし
01月16日 (木曜日)	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月20日 (月曜日)	白おにぎり	米
	ホークナー	豚肉 玉ネギ 塩 コショウ ケチャップ ソース 砂糖
	マカロニ(フジリ)のバター風味	マカロニ(フジリ) パセリ バター 醤油 塩 コショウ
	インゲンと油揚げのお浸し*	いんげん 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草と人参のコンソメ煮 大学芋	ほうれん草 人参 コンソメ 醤油 塩 コショウ さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
01月21日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ パン粉 小麦粉 鶏卵 牛乳 油 だし 醤油 砂糖 みりん
	大根のそぼろ煮	大根 鶏肉 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 だし
	糸こんにゃくと人参の甘辛炒め	糸こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ
	カリフラワーの香味和え 昆布豆	カリフラワー パセリ 醤油 みりん 大豆 昆布 だし 醤油 みりん 砂糖
01月23日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ バター 砂糖 塩
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	小松菜と人参のお浸し 手作りひじきコロッケ	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん だし ひじき 豚肉 牛肉 じゃがいも 牛乳 小麦粉 パン粉 玉葱 コショウ 鶏卵 酒 塩 砂糖 スキムミルク 油
01月27日 (月曜日)	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
01月28日 (火曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のオイスターソース炒め	牛肉 黄ピーマン しめじ オイスターソース 醤油 砂糖 酒 中華だし 片栗粉
	フライトホト	じゃがいも 油 塩
	人参の胡麻炒め	人参 醤油 砂糖 みりん 白ゴマ ゴマ油 だし
	ほうれん草とかにかまの和え物 肉団子	ほうれん草 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 豚肉 牛肉 鶏卵 玉葱 パン粉 穀物酢 ごま油 ごま 片栗粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
01月30日 (木曜日)	白おにぎり	米
	ミンチカツケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 小麦粉 鶏卵 パン粉 ケチャップ 油
	揚げなすと油揚げの煮浸し*	なす 油揚げ 醤油 砂糖 みりん 油
	スパゲティのカレー風味	スパゲティ カレー粉 塩 コショウ にんにく コンソメ
	*	
	きのこの塩炒め	しめじ えのき 人参 塩 にんにく 中華だし 醤油

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーB)
		アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かにかたこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ ハナハイン 除去食
日程	献立	原材料
01月09日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ 生姜煮	豚肉 塩 コショウ アレルギーパン粉 小麦粉 生姜 醤油 砂糖 みりん
	ピーマンの甘辛煮	ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと人参の炒め物	きゃべつ 人参 塩 コショウ 醤油
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリンピース 醤油 砂糖 みりん
01月14日 (火曜日)	春雨とえのきの酢の物	春雨 えのき 酢 砂糖 みりん 醤油 塩
	白おにぎり	米
	豚肉の麴風味煮	豚肉 玉ねぎ 醤油 砂糖 甘酒 みりん 酒 生姜 片栗粉
	コロッケ*	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油
	わかめと油揚げの生姜煮	油揚げ わかめ 醤油 砂糖 みりん 生姜
01月16日 (木曜日)	野菜炒め	玉葱 人参 キャベツ 醤油 塩 コショウ
	インゲンのお浸し	インゲン 醤油 砂糖 みりん
	アレルギーカレー	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
	01月20日 (月曜日)	白おにぎり
ホーケー		豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ ケチャップ 砂糖 醤油
春雨の和風炒め		春雨 エノキ しめじ 醤油 塩 コショウ
インゲンと油揚げのお浸し*		いんげん 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
大学芋風		さつまいも 砂糖 穀物酢 塩 油
01月21日 (火曜日)	ほうれん草と人参の煮浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 片栗粉 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
01月23日 (木曜日)	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	大豆とグリーンピースの煮物*	大豆 グリンピース 砂糖 醤油 みりん
	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 人参 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん 酒
01月27日 (月曜日)	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	コロッケ*	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり*	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油
01月28日 (火曜日)	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	白菜と人参の煮浸し	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	お豆のサラダ*	3種豆(白えんどう・赤えんどう・枝豆) 塩 コショウ 砂糖 オリーブ油 穀物酢
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	ゼリー	下記参照
01月30日 (木曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のケチャップ炒め	牛肉 しめじ 玉ねぎ ケチャップ 塩 コショウ 醤油
	じゃがいものカレー風味*	じゃがいも 塩 コショウ 醤油 アレルギーカレー粉
	チンゲン菜と油揚げの和え物	チンゲン菜 油揚げ 醤油 みりん 砂糖
	人参の金平風	人参 醤油 砂糖 みりん
01月30日 (木曜日)	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ 片栗粉 油
	揚げなすと油揚げの煮浸し*	なす 油揚げ 醤油 砂糖 みりん 油
	ビーフンのカレー炒め	ビーフン 塩 コショウ 醤油 アレルギーカレー粉
01月30日 (木曜日)	きのこの塩炒め	しめじ えのき 人参 塩 コショウ 醤油
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 01月 アレルギー材料表(アレルギー-C)
		アレルギー-C: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 きゅうり パナ パイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 除去食
日程	献立	原材料
01月09日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの生姜あん	豚肉 タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母 生姜 オリーブ油
	いんげんのオリーブ炒め	いんげん 塩 コショウ オリーブ油
	キャベツと人参の炒め物	きゃべつ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	春雨とえのきの酢の物 こふき芋	春雨(タピオカ粉) えのき 塩 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 じゃがいも 塩
01月14日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 タピオカ粉 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 オリーブ油
	切干大根と青梗菜の和え物	切干大根 青梗菜 アレルギー醤油 味の母 ビート
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 人参 塩 コショウ アレルギー醤油
	わかめ煮 コロッケ*	わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母 じゃがいも マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ オリーブ油
01月16日 (木曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月20日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のにんにく炒め(ハセリ)	豚肉 パセリ 玉ねぎ にんにく 塩 コショウ アレルギー醤油
	きのこの醤油煮	ブナピー しめじ 生姜 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのかレー風味	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	フライドポテト ほうれん草と人参の煮浸し	じゃがいも 塩 オリーブ油 ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月21日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ピーマンの甘辛ソテー	ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え ひじきの煮物	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母 ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月23日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のかレー風味	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ* 小松菜と人参のお浸し	じゃがいも マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ オリーブ油 小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月27日 (月曜日)	白おにぎり*	米
	トンカツ おろしソース	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト 大根おろし アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	白菜と人参のお浸し わかめとえのきの生姜煮 ももゼリー	白菜 人参 ビート 味の母 アレルギー醤油 わかめ えのき 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 フドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na
01月28日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ バジル
	チンゲン菜と黄ピーマンの和え物	チンゲン菜 黄ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参の金平風	人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃといんげんの煮物 じゃがいものかレー風味*	かぼちゃ いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母 じゃがいも 塩 コショウ アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
01月30日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タピオカ粉 ビート 塩 コショウ アレルギー醤油 味の母
	春雨のかレー炒め	春雨(タピオカ粉) アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	揚げなすの生姜風味	オリーブ油 なす 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの素揚げ ほうれん草と人参のお浸し	さつまいも 塩 オリーブ油 ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋