

16日カレーライス、27日中華丼では、スプーンをお持たせください。

日程	献立	原材料
01月09日 (木曜日) 406 Kcal	白おにぎり	米
	揚げ出し豆腐のきのこあん	豆腐 片栗粉 油 えのき 人参 だし 醤油 みりん 砂糖 塩
	*	
	キャベツと人参の炒め物	きゃべつ 人参 コンソメ 塩 コショウ 醤油
	里芋とツナの中華和え	ツナ 里芋 醤油 みりん ゴマ 砂糖 ごま油 中華だし
	フレンチオース	ピーマン 豚肉 タケノコ 酒 片栗粉 オイスターソース 醤油 砂糖 中華だし 鶏ガラスープ
01月14日 (火曜日) 453 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の麴風味煮	鯖 醤油 砂糖 甘酒 みりん 酒 生姜 片栗粉
	春雨とかにカマの酢の物	春雨 かにかま 穀物酢 砂糖 醤油 すりごま だし
	手作りコロッケ	牛乳 豚肉 牛肉 じゃがいも 小麦粉 玉葱 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
	野菜炒め	豚肉 玉葱 人参 キャベツ 醤油 塩 コショウ だし
	*	
01月16日 (木曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月20日 (月曜日) 427 Kcal	白おにぎり	米
	ボーケテ	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ ケチャップ ソース 砂糖
	マカロニ(フジリ)のバター風味	マカロニ(フジリ) パセリ バター 醤油 塩 コショウ
	大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
	ほうれん草と人参のコンソメ煮	ほうれん草 人参 コンソメ 醤油 塩 コショウ
	いんげんと鶏肉のサラダ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤 (原材料の一部に乳を含む)) いんげん マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 すりごま 醤油
01月21日 (火曜日) 413 Kcal	白おにぎり	米
	トカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ パン粉 小麦粉 鶏卵 牛乳 油 だし 醤油 砂糖 みりん
	糸こんにゃくと人参の甘辛炒め	糸こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ
	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 みりん 砂糖
	大根のそぼろ煮	大根 鶏肉 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 だし
	ヤングコーンのマヨ和え	ヤングコーン マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 醤油
01月23日 (木曜日) 429 Kcal	白おにぎり	米
	鮭のマヨコーン焼き	鮭 塩 コショウ マヨネーズ コーン 白ワイン
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	手作りひじきコロッケ	ひじき 豚肉 牛肉 じゃがいも 牛乳 小麦粉 パン粉 玉葱 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
	かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ バター 砂糖 塩
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん だし
01月27日 (月曜日) 451 Kcal	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
01月28日 (火曜日) 420 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のオイスターソース炒め	牛肉 黄ピーマン しめじ オイスターソース 醤油 砂糖 酒 中華だし 片栗粉
	人参の胡麻炒め	人参 醤油 砂糖 みりん 白ゴマ ゴマ油 だし
	肉団子	豚肉 牛肉 鶏卵 玉葱 パン粉 穀物酢 ごま油 ごま 片栗粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
	ほうれん草とかにカマの和え物	ほうれん草 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
01月30日 (木曜日) 510 Kcal	白おにぎり	米
	ミンチカツ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 小麦粉 鶏卵 パン粉 ケチャップ 油
	スパゲティのカレー風味	スパゲティ カレー粉 塩 コショウ にんにく コンソメ
	きのこの塩炒め	しめじ えのき 人参 塩 にんにく 中華だし 醤油
	レンコンとベーコンのサラダ	レンコン ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 塩 コショウ すりごま 醤油 みりん
	*	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋