

【レベルA】

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーA)
		アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食
日程	献立	原材料
11月05日 (火曜日)	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月07日 (木曜日)	鶏そぼろごはんおにぎり	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 米
	鯖の竜田揚げ	鯖 醤油 酒 生姜 片栗粉 油
	ひじきの煮物(枝豆)	ひじき 人参 枝豆 醤油 砂糖 みりん 酒 だし
	キャベツのゆかり漬け	きゃべつ ゆかり 塩 だし
11月11日 (月曜日)	金平ごぼう*	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん だし
	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
11月12日 (火曜日)	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 鶏卵 塩 油
	春雨とワカメの酢の物	わかめ 春雨 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	筑前煮	鶏肉 レンコン 人参 こんにゃく 醤油 砂糖 みりん だし
	ジャーマンホト	じゃがいも ベーコン(卵白含む) 塩 コショウ コンソメ
11月14日 (木曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペーセント にんにくペーセント 香辛料 ハヤシルウ(フレック) ケチャップ ソース コンソメ 砂糖 塩 バター
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 鶏卵 塩 油
	マカロニと人参の和風サラダ*	マカロニ 人参 醤油 穀物酢 塩 砂糖 油
11月18日 (月曜日)	キャベツとコーンのコンソメ煮	キャベツ コーン コンソメ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	白おにぎり	米
	イカフライ	イカ 小麦粉 パン粉 塩 コショウ 鶏卵 牛乳 油
11月19日 (火曜日)	枝豆塩ゆで	枝豆 塩
	糸こんにゃくと人参の甘辛炒め	糸こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ
	ほうれん草と油揚げのポン酢和え*	ほうれん草 油揚げ 酢 醤油 みりん
	れんこんのバジル風味	れんこん 塩 バジル
11月21日 (木曜日)	白おにぎり	米
	焼きそば風スタ	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ソース 塩 コショウ 醤油 砂糖 だし
	白菜と糸昆布の和え物	白菜 糸昆布 醤油 みりん だし
	さつまいもバター	さつまいも 塩 バター 砂糖
11月25日 (月曜日)	* 野菜の天ぷら(いんげん・レンコン)	いんげん レンコン 小麦粉 鶏卵 塩 油
	白おにぎり	米
	チキンカツ 生姜あん	鶏肉 小麦粉 鶏卵 パン粉 塩 牛乳 コショウ 油 醤油 砂糖 みりん 生姜 片栗粉
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 鶏ミンチ 醤油 砂糖 みりん だし
11月26日 (火曜日)	きのこのソテー	椎茸 えのき 塩 コショウ 醤油 にんにく オリーブ油 中華だし
	* 春菊と人参のお浸し	春菊 人参 醤油 砂糖 みりん だし
	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
11月28日 (木曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 人参 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん だし 片栗粉
	カットコーン	コーン 塩
	切干大根とハムの中華和え	切干大根 ハム 中華だし コショウ 醤油 塩 ゴマ油
11月29日 (金曜日)	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 鶏卵 塩 油
	テンゲン菜とえのきのコンソメ煮	テンゲン菜 えのき コンソメ 醤油 砂糖 みりん
	コーンごはんおにぎり	米 コーン コンソメ 塩 バター
	鯖のおろし煮	サバ 大根 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 だし
11月29日 (金曜日)	手作りコロッケ	じゃがいも 豚肉 牛肉 玉葱 小麦粉 牛乳 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク パン粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 だし
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
11月29日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペーセント にんにくペーセント 香辛料 ケチャップ
	ソーススパゲティ	スパゲティ 玉ねぎ ソース 醤油 砂糖
	カリフラワーと赤ピーマンの甘酢漬け	カリフラワー 赤ピーマン 砂糖 みりん 酢 醤油 塩 だし
11月29日 (金曜日)	さつまいもの素揚げ	さつまいも 塩 油
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ごま だし
	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
11月29日 (金曜日)	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 みりん 砂糖
	* ブロッコリーと人参の塩炒め	ブロッコリー 人参 塩 コショウ
	春雨ときのこの酢の物	春雨 えのき 椎茸 酢 砂糖 みりん 醤油 塩 だし
	春雨ときのこの酢の物	春雨 えのき 椎茸 酢 砂糖 みりん 醤油 塩 だし

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー- 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋

【レベルB】

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 11月 アレルギー材料表(アレルギー-B)
		アレルギー-B:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かにか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナナ パイン 除去食
日程	献立	原材料
11月05日 (火曜日)	アレルギーカレー りんごジュース	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米 りんご ビタミンC
11月07日 (木曜日)	白おにぎり 豚肉団子の照り焼き ひじきの煮物(枝豆) 金平ごぼう* キャベツのゆかり漬け 高野豆腐とインゲンの煮物	米 豚肉 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ 片栗粉 油 ひじき 人参 枝豆 醤油 砂糖 みりん 酒 ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん きゃべつ ゆかり 塩 高野豆腐 インゲン 醤油 砂糖 みりん
11月11日 (月曜日)	白おにぎり 豚肉のバジル炒め じゃがいものかレー炒め 筑前煮 かぼちゃの天ぷら 春雨とわかめの酢の物	米 豚肉 玉ねぎ ニンニク 醤油 みりん バジル 塩 コショウ じゃがいも 醤油 塩 コショウ アレルギーカレー粉 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 醤油 砂糖 酒 みりん かぼちゃ 小麦粉 塩 油 わかめ 春雨 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
11月12日 (火曜日)	白おにぎり 豚肉ハンバーグ コーンあん ブロッコリー天 キャベツのガーリック炒め マカロニと人参の和風サラダ* 大豆と油揚げの煮物	米 豚肉 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ コーン 醤油 砂糖 みりん ブロッコリー 小麦粉 塩 油 きゃべつ 人参 にんにく 塩 コショウ 醤油 油 マカロニ 人参 醤油 穀物酢 塩 砂糖 油 大豆 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
11月14日 (木曜日)	白おにぎり 牛肉の肉じゃが ほうれん草と油揚げのポン酢和え* 枝豆塩ゆで れんこんのバジル風味 ビーフンと人参の炒め物	米 じゃがいも 牛肉 人参 たまねぎ 醤油 砂糖 みりん 酒 ほうれん草 油揚げ 酢 醤油 みりん 枝豆 塩 れんこん 塩 バジル ビーフン 人参 塩 コショウ 醤油
11月18日 (月曜日)	白おにぎり 豚肉の野菜炒め レコンの天ぷら(ハセリ) カリフラワーのゆず味噌和え 厚揚げと枝豆の煮物 さつまいものレモン煮	米 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ にんにく 酒 塩 コショウ 醤油 れんこん ハセリ 小麦粉 塩 油 カリフラワー みそ 砂糖 みりん ゆず果汁 厚揚げ 枝豆 醤油 砂糖 みりん さつまいも 砂糖 レモン 塩
11月19日 (火曜日)	白おにぎり ヒレカツ おろし添え じゃがいものでぼろ煮 ひじきの煮物 小松菜と人参の煮浸し マカロニきな粉	米 豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 大根おろし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油 じゃがいも 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん ひじき 人参 インゲン 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん マカロニ きな粉 砂糖 塩
11月21日 (木曜日)	白おにぎり* 牛肉のしぐれ煮 焼きビーフン グリーンピースの甘煮 切干大根とわかめの酢の物 フライドポテト ゼリー	米 牛肉 ごぼう 醤油 砂糖 みりん しょうが 酒 ビーフン 豚ミンチ ニラ 人参 酒 塩 コショウ 醤油 グリーンピース 砂糖 塩 切干大根 わかめ 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん じゃがいも 塩 油 下記参照
11月25日 (月曜日)	白おにぎり 牛肉とキャベツの味噌炒め カットコーン ごぼうと赤ピーマンの甘辛炒め ブロッコリー天 チンゲン菜とえのきのお浸し	米 牛肉 キャベツ 醤油 みりん 塩 コショウ 味噌 コーン 塩 ごぼう 赤ピーマン みりん 醤油 砂糖 ブロッコリー 小麦粉 塩 油 チンゲン菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
11月26日 (火曜日)	白おにぎり 酢豚 じゃがいもと枝豆の煮物* 揚げなすとしめじの生姜煮 厚揚げのそぼろ煮 小松菜のお浸し	米 豚肉 小麦粉 玉葱 人参 ビーマン 穀物酢 ケチャップ 塩 砂糖 醤油 片栗粉 油 じゃがいも 枝豆 醤油 砂糖 みりん なす しめじ 生姜 醤油 砂糖 みりん 油 厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 小松菜 醤油 砂糖 みりん
11月28日 (木曜日)	白おにぎり 豚肉ハンバーグ 照り焼き風 ビーフンと人参の炒め物 さつまいもの素揚げ カリフラワーと赤ピーマンの甘酢漬け 金平ごぼう	米 豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 玉ねぎ 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油 ビーフン 人参 塩 コショウ 醤油 さつまいも 塩 油 カリフラワー 赤ピーマン 砂糖 みりん 酢 醤油 塩 ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
11月29日 (金曜日)	白おにぎり 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーと人参の塩炒め ほうれん草とコーンのソテー 大豆とひじきの煮物 春雨ときこの酢の物	米 鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油 ブロッコリー 人参 塩 コショウ ほうれん草 コーン 醤油 塩 コショウ 大豆 ひじき 醤油 砂糖 みりん 春雨 えのき 酢 砂糖 みりん 醤油 塩

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

【レベルC】

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーC)
		アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かにか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ ハイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 除去食
日程	献立	原材料
11月05日 (火曜日)	特別アレルギーカレー りんごジュース	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず) りんご ビタミンC
11月07日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タビオカ粉 ビート 塩 コショウ アレルギー醤油 味の母 オリーブ油
	じゃがいもとインゲンの煮物 キャベツと赤ピーマンの酢の物*	じゃがいも いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母 きゃべつ 赤ピーマン りんご酢 ビート 塩 アレルギー醤油 味の母
	カリフラワーカレー炒め 揚げナスの煮浸し	カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) 塩 アレルギー醤油 なす オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
11月11日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ バジル
	じゃがいものカレー炒め	じゃがいも アレルギー醤油 塩 コショウ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	しめじの天ぷら 金平ごぼう 春雨とわかめの酢の物	しめじ タビオカ粉 塩 オリーブ油 ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 春雨(タビオカ粉) わかめ りんご酢 アレルギー醤油 ビート 塩 味の母
11月12日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ トマトソース	豚肉 玉ねぎ タビオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 塩 コショウ トマト
	揚げなすのそぼろ煮 れんこんとひじきの和風和え	なす 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油 れんこん ひじき 塩 コショウ りんご酢 アレルギー醤油 味の母
	ブロッコリー天 キャベツのガーリック炒め	ブロッコリー 塩 タビオカ粉 オリーブ油 きゃべつ 人参 にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
11月14日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と赤ピーマンのお浸し	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
	豚肉団子 わかめの生姜煮 れんこんのバジル風味	豚肉 玉ねぎ タビオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 オリーブ油 わかめ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 れんこん 塩 バジル
11月18日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の野菜炒め	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 塩 コショウ にんにく アレルギー醤油
	レンコンの天ぷら(パセリ)	レンコン パセリ タビオカ粉 塩 オリーブ油
	カリフラワーのカレー風味 わかめと玉ねぎの酢の物 さつまいものレモン煮	カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ わかめ 玉ねぎ りんご酢 ビート 塩 味の母 アレルギー醤油 さつまいも レモン ビート 塩
11月19日 (火曜日)	白おにぎり	米
	ヒレカツ おろし添え	豚肉 塩 コショウ タビオカ粉 マッシュポテト 大根おろし アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	小松菜と人参の煮浸し ピーマンの炒め煮	小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 ピーマン 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート
	じゃがいものそぼろ煮 ひじきの煮物	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 ひじき 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
11月21日 (木曜日)	白おにぎり*	米
	豚肉とごぼうの煮物 春雨のそぼろ煮*	豚肉 ごぼう 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 春雨(タビオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げなすの生姜風味 わかめと白菜の和え物	オリーブ油 なす 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 白菜 わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライドポテト ももゼリー	じゃがいも 塩 オリーブ油 もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 フドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸 Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) クエン酸酢酸Na
11月25日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 ビート 味の母 アレルギー醤油 大根おろし
	チンゲン菜とえのきのお浸し	チンゲン菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの天ぷら ブロッコリーの塩ゆで ごぼうと赤ピーマンの甘酢炒め	さつまいも タビオカ粉 塩 オリーブ油 ブロッコリー 塩 ごぼう 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
11月26日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ トマトソース	豚肉 タビオカ粉 玉ねぎ 人参 ピーマン りんご酢 トマト 塩 ビート アレルギー醤油 オリーブ油
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	小松菜のお浸し じゃがいもとインゲンの煮物 揚げなすとしめじの生姜煮	小松菜 アレルギー醤油 ビート 味の母 じゃがいも いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母 なす しめじ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
11月28日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ タビオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 オリーブ油
	金平ごぼう ひじきの煮物	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 ひじき 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
	カリフラワーと赤ピーマンの甘酢漬け さつまいもの素揚げ	カリフラワー 赤ピーマン ビート 味の母 りんご酢 アレルギー醤油 塩 さつまいも 塩 オリーブ油
11月29日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ トマトソース	豚肉 塩 生姜 タビオカ粉 オリーブ油 トマト 玉ねぎ ビート アレルギー醤油
	ほうれん草と切干大根の煮浸し ブロッコリーと人参の塩茹で	ほうれん草 切干大根 アレルギー醤油 ビート 味の母 ブロッコリー 人参 塩
	いんげんとえのきの煮物 春雨のカレー風味	いんげん えのき ビート アレルギー醤油 味の母 春雨(タビオカ粉) 人参 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋