

2019年10月31日(木)		00383-00031	583 カロリー	質量	260.56
昼食	主食	[14314]	223 ごはん130g(給)ふりかけかける	[12865]	精白米(SJK) 60.00
				[13073]	瀬戸風味ふりかけ500g 2.00
副菜(他1)	[22328]	162 かぼちゃコロッケ	[91261]	NEWデリカかぼちゃコロッケ70 70.00	
				サラダ油(SJK) 5.60	
主菜(肉)	[30259]	84 肉団子の甘辛煮	[17162]	KSなし肉だんご15(SJK) 30.00	
				サラダ油(SJK) 2.00	
				しょうゆ(濃口)(SJK) 1.60	
				砂糖(SJK) 1.60	
				味百番清酒タイプS-15 20%z(SJK) 1.00	
				片栗粉(SJK) 0.32	
				水 8.00	
副菜(他1)	[28757]	29 ほうれん草と卵のソテー	[02521]	国産ほうれん草(SJK) 28.00	
				スクランブルエッグ冷凍 6.40	
				サラダ油(SJK) 1.44	
				並塩 0.16	
		ホワイトペッパー(SJK) 0.04			
その他	[28060]	0 フィルムカップ	[91893]	フィルムカップ(径96F)イタハイ用 1.00	
副菜(サラダ)	[29082]	51 れんこんサラダ	[01043]	並塩 0.15	
				砂糖(SJK) 0.50	
				しょうゆ(濃口)(SJK) 1.00	
				マヨネーズ10KG(味の素) 4.00	
				なめらかねりごま白(SJK) 0.75	
				ツナ(SJK) 2.50	
				国産人参ジュリアン(千切り)(SJK) 2.50	
				[使用注意]国産水煮蓮根(チラ) 20.00	
加工品	[27919]	34 チーズ	[91852]	チーズでカルシウム(SJK) 10.00	
小計		583		260.56	

エネルギー(kcal)	タンパク質	脂質(g)	Na(mg)	Ca(mg)	鉄(mg)	相当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	食糧総量(g)	K(mg)	Mg(mg)	
583	16.6	23.5	714	215	1.8	322	0.16	0.22	21	3.8	460.09	56.41	0

2019年10月31日(木)		00384-00031	543 カロリー	重量	252.90	
昼食	主食	[28059]	215 卵アレルギーごはん130g(給)ふりかけなし	[91894]	精白米(SJK)	60.00
	副菜(他1)	[22328]	162 かぼちゃコロケ	[91261]	NEWデリカかぼちゃコロケ70	70.00
					サラダ油(SJK)	5.60
	主菜(肉)	[30312]	84 肉団子の甘辛煮	[91508]	FM肉団子(15)(給食アレルギー用)	30.00
					サラダ油(SJK)	2.00
					しょうゆ(濃口)(SJK)	1.60
					砂糖(SJK)	1.60
					味百番清酒タイプS-15 20%(SJK)	1.00
					片栗粉(SJK)	0.32
					水	8.00
	副菜(他1)	[30013]	22 ほうれん草とえのきのソテー	[91418]	国産ほうれん草(SJK)	22.50
					ほぐしえのき(SJK)	15.00
					サラダ油(SJK)	1.50
					並塩	0.15
					ホワイトペッパー(SJK)	0.08
	その他	[28060]	0 フィルムカップ	[91893]	フィルムカップ(チェック6F)インハイ用	1.00
	副菜(他1)	[29083]	27 根菜サラダ	[91369]	国産人参ジュリアン(千切り)(SJK)	2.50
					[使用注意]国産水煮蓮根(チラ)	7.50
					国産(生)ささがきごぼう(SJK)	10.00
					ノンエッグマヨネーズ(SJK)	2.00
					しょうゆ(濃口)(SJK)	0.50
					並塩	0.05
加工品	[27919]	34 チーズ	[91852]	チーズセカルシウム(SJK)	10.00	
小計		543			252.90	

エネルギー(kcal)	タンパク質	脂質(g)	Na(mg)	Ca(mg)	鉄(mg)	ビタミンB1(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	食繊維総量(g)	K(mg)	Mg(mg)	
543	14.9	20.4	519	183	1.6	284	0.18	0.20	18	4.1	480.27	55.10	0

2019年10月31日(木)		00394-00031	496 カロリー	重量	241.80	
昼食	主食	[28059]	215 7割増ごはん130g(給)ふりかけなし	[91894]	精白米(SJK)	60.00
	主菜(肉)	[27274]	132 チキンカツ	[91312]	ポテトとお米のさきみカツ60g	60.00
					サラダ油(SJK)	4.50
	主菜(肉)	[30312]	84 肉団子の甘辛煮	[91508]	FM肉団子(15)(給食7割増用)	30.00
					サラダ油(SJK)	2.00
					しょうゆ(濃口)(SJK)	1.60
					砂糖(SJK)	1.60
					味百番清酒タイプS-15 20%3(SJK)	1.00
					片栗粉(SJK)	0.32
					水	8.00
	副菜(他1)	[30013]	22 ほうれん草とえのきのソテー	[91418]	国産ほうれん草(SJK)	22.50
					ほぐしえのき(SJK)	15.00
					サラダ油(SJK)	1.50
					並塩	0.15
					ホワイトペッパー(SJK)	0.08
	その他	[28060]	0 フィルムカップ	[91893]	フィルムカップ(フィックF)インハイ用	1.00
	副菜(他1)	[29083]	27 根菜サラダ	[91369]	国産人参ジュリアン(千切り)(SJK)	2.50
					[使用注意]国産水煮蓮根(チラ)	7.50
					国産(生)ささがきごぼう(SJK)	10.00
					ノンエッグマヨネーズ(SJK)	2.00
				しょうゆ(濃口)(SJK)	0.50	
				並塩	0.05	
香物	[18295]	17 昆布の佃煮	[15293]	昆布の佃煮(国産)(SJK)	10.00	
小計		496			241.80	

エネルギー(kcal)	タンパク質	脂質(g)	Na(mg)	Ca(mg)	鉄(mg)	相当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	食繊維量(g)	K(mg)	Mg(mg)	
496	19.1	15.3	754	49	1.5	145	0.17	0.18	8	3.1	496.87	62.60	0

2019年10月31日(木)		00385-00031	513 カロリー	重量	241.80	
昼食	主食	[28059]	215 7㍓㍓* -ごはん130g (給) ふりかけなし	[91894]	精白米 (SJK)	60.00
	主菜 (肉)	[27274]	132 チキンカツ	[91312]	ポテトとお米のささみカツ60g	60.00
					サラダ油 (SJK)	4.50
	主菜 (肉)	[30312]	84 肉団子の甘辛煮	[91508]	FM肉団子(15) (給食7㍓㍓* -用)	30.00
					サラダ油 (SJK)	2.00
					しょうゆ (濃口) (SJK)	1.60
					砂糖 (SJK)	1.60
					味百番清酒タイプS-15 20% (SJK)	1.00
					片栗粉 (SJK)	0.32
					水	8.00
	副菜 (他1)	[30013]	22 ほうれん草とえのきのソテー	[91418]	国産ほうれん草 (SJK)	22.50
					ほぐしえのき (SJK)	15.00
					サラダ油 (SJK)	1.50
					並塩	0.15
					ホホワイトペッパー (SJK)	0.08
	その他	[28060]	0 フィルムカップ	[91893]	フィルムカップ (フィック6F) インターハイ用	1.00
	副菜 (他1)	[29083]	27 根菜サラダ	[91369]	国産人参ジュリアン(千切り) (SJK)	2.50
					[使用注意]国産水気蓮根(チラ	7.50
					国産(生)ささがきごぼう (SJK)	10.00
					ノンエッグマヨネーズ (SJK)	2.00
				しょうゆ (濃口) (SJK)	0.50	
				並塩	0.05	
加工品	[27919]	34 チーズ	[91852]	チーズでカルシウム (SJK)	10.00	
小計		513			241.80	

エネルギー (kcal)	タンパク質	脂質 (g)	Na (mg)	Ca (mg)	鉄 (mg)	ビタミンB1 (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	食塩総量 (g)	K (mg)	Mg (mg)	
513	20.5	18.0	569	175	1.4	168	0.17	0.21	8	2.4	425.87	52.80	0