

雲雀丘学園幼稚園 様

令和01年度 09月 献立材料表

※3日親子丼、19日カレーライスではスプーンをお持ちください。

日程	献立	原材料
09月03日 (火曜日) 528 Kcal	親子丼	米 鶏肉 玉葱 ちくわ 醤油 砂糖 みりん 卵 だし
	ゼリー	下記参照
09月05日 (木曜日) 401 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉と切干大根の煮物	切干大根 豚肉 コーン だし 醤油 砂糖 みりん にんにく
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ごま だし
	大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
09月09日 (月曜日) 450 Kcal	*	
	春雨とワカメの酢の物	わかめ 春雨 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	栗ごはんおにぎり	米 栗 ごぶ茶 だし 醤油 みりん 酒 塩
	イカの磯辺揚げ	イカ 小麦粉 鶏卵 塩 青のり 油
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリンピース 醤油 砂糖 みりん だし
09月10日 (火曜日) 432 Kcal	肉団子	豚肉 牛肉 鶏卵 玉葱 パン粉 穀物酢 ごま油 ごま 片栗粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
	糸こんと人参の甘辛和え	糸こん 人参 醤油 砂糖 みりん だし
	レンコンのバター醤油	レンコン バター 醤油 塩 コショウ
	白おにぎり	米
09月12日 (木曜日) 474 Kcal	ミンチカツソース	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性たんぱく質 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 小麦粉 鶏卵 パン粉 トンカツソース 油
	キャベツと油揚げの煮浸し	油揚げ 人参 キャベツ 醤油 砂糖 みりん だし
	*	
	かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃ 小豆 砂糖 醤油 塩
09月17日 (火曜日) 376 Kcal	オクラのおかか和え	オクラ かつおぶし 醤油 砂糖
	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
	きのこ油揚げのソテー	しめじ えのき 油揚げ 塩 コショウ 醤油
	マーボーナス	ナス 油 合挽きミンチ テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん ごま油 中華だし 片栗粉
09月19日 (木曜日) 551 Kcal	*	
	マカロニとコーンのサラダ	マカロニ コーン 人参 マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 白ワイン
	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 ごぼう 醤油 砂糖 みりん しょうが 酒
09月24日 (火曜日) 437 Kcal	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	わかめとえのきの中華和え	えのき わかめ 醤油 砂糖 穀物酢 ごま油 ごま
	ビーフンとツナのカレー炒め	ビーフン ツナ 人参 カレー粉 塩 コショウ 中華だし 醤油
09月26日 (木曜日) 404 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンピュール) カレー粉 (原材料に大豆を含む) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月26日 (木曜日) 404 Kcal	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん だし
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 すりごま だし
	ウインナー天	ウインナー 小麦粉 鶏卵 塩 油
09月26日 (木曜日) 404 Kcal	キャベツとわかめの煮浸し	キャベツ わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	手作りほうれん草コロッケ	じゃがいも 牛肉 豚肉 小麦粉 牛乳 玉葱 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スkimミルク ほうれん草 油
09月26日 (木曜日) 404 Kcal	レンコンのバター炒め	レンコン バジル 醤油 バター 塩 コショウ
	オクラとコーンのマヨ和え	オクラ コーン マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 穀物酢
	人参の金平	人参 醤油 砂糖 みりん 白ゴマ ごま油 だし

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋