

【レベルA】

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 09月 アレルギー材料表(アレルギーA)
		アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食
日程	献立	原材料
09月03日 (火曜日)	白おにぎり	米
	白身魚フライ ソース	白身魚 パン粉 鶏卵 小麦粉 ソース 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも 砂糖 レモン 塩
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
	インゲンのゴマ和え ゼリー	インゲン 砂糖 醤油 みりん ゴマ だし 下記参照
09月05日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と切干大根の煮物	切干大根 豚肉 コーン だし 醤油 砂糖 みりん にんにく
	大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
	春雨とワカメの酢の物	わかめ 春雨 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	* 金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ごま だし
09月09日 (月曜日)	栗ごはんおにぎり	米 栗 こぶ茶 だし 醤油 みりん 酒 塩
	イカの磯辺揚げ	イカ 小麦粉 鶏卵 塩 青のり 油
	肉団子	豚肉 牛肉 鶏卵 玉葱 パン粉 穀物酢 ごま油 ごま 片栗粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
	レンコンのバター醤油	レンコン バター 醤油 塩 コショウ
	高野豆腐とグリーンピースの煮物 糸こんにゃくと人参の甘辛和え	高野豆腐 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん だし 糸こんにゃく 人参 醤油 砂糖 みりん だし
09月10日 (火曜日)	白おにぎり	米
	ミンチカツソース	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 小麦粉 鶏卵 パン粉 トンカツソース 油
	* かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃ 小豆 砂糖 醤油 塩
	オクラのおかか和え	オクラ かつおぶし 醤油 砂糖
	キャベツと油揚げの煮浸し	油揚げ 人参 キャベツ 醤油 砂糖 みりん だし
09月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 油
	マーボーナス	ナス 油 合挽きミンチ テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん ごま油 中華だし 片栗粉
	マカロニとコーンの和風サラダ	マカロニ コーン 人参 醤油 酢 みりん 塩 砂糖
	きのこ油揚げのソテー	しめじ えのき 油揚げ 塩 コショウ 醤油
09月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 ごぼう 醤油 砂糖 みりん しょうが 酒
	ビーフンとツナのカレー炒め	ビーフン ツナ 人参 カレー粉 塩 コショウ 中華だし 醤油
	わかめとえのきの中華和え	えのき わかめ 醤油 砂糖 穀物酢 ごま油 ゴマ
	フライドポテト 金時豆	じゃがいも 油 塩 金時豆 醤油 砂糖 塩
09月19日 (木曜日)	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ キンピオン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ネギ 醤油 砂糖 みりん
	ウインナー天	ウインナー 小麦粉 鶏卵 塩 油
	キャベツとわかめの煮浸し 高野豆腐の含め煮 春雨と人参の酢の物	キャベツ わかめ だし 醤油 砂糖 みりん 高野豆腐 醤油 砂糖 みりん だし 春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 すりごま だし
09月26日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	手作りほうれん草ロquette	じゃがいも 牛肉 豚肉 小麦粉 牛乳 玉葱 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク パン粉 ほうれん草 油
	人参の金平 枝豆の塩茹で レンコンのバター炒め	人参 醤油 砂糖 みりん 白ゴマ ゴマ油 だし 枝豆 塩 レンコン バジル 醤油 バター 塩 コショウ

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□  
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □  
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □  
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋

【レベルB】

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 09月 アレルギー材料表(アレルギーB)
		アレルギーB:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かにか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナ ナパン 除去食
日程	献立	原材料
09月03日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 小麦粉 塩 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	インゲンのお浸し	インゲン 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも 砂糖 レモン 塩
	ゼリー	下記参照
09月05日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と切干大根の煮物	切干大根 豚肉 コーン 醤油 砂糖 みりん にんにく
	レンコンのカレー味*	レンコン 塩 コショウ アレルギーカレー粉
	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨とワカメの酢の物	わかめ 春雨 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
09月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き*	豚肉 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ 片栗粉 油
	高野豆腐とグリピースの煮物	高野豆腐 グリンピース 醤油 砂糖 みりん
	レンコンの金平	レンコン 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの素揚げ	かぼちゃ 塩 油
	しめじと人参の和え物	しめじ 人参 醤油 みりん 砂糖
09月10日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ ケチャップ	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 ケチャップ アレルギーパン粉 油
	春雨とえのきの酢の物	春雨 えのき 酢 砂糖 みりん 醤油 塩
	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
	パプリカの甘辛煮	パプリカ赤 パプリカ黄 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと油揚げの煮浸し	油揚げ 人参 キャベツ 醤油 砂糖 みりん
09月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油
	きのこ油揚げのソテー	しめじ えのき 油揚げ 塩 コショウ 醤油
	マカロニとコーンの和風サラダ	マカロニ コーン 人参 醤油 酢 みりん 塩 砂糖
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げなすのそぼろ煮	なす 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油
09月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 ごぼう 醤油 砂糖 みりん しょうが 酒
	大豆と油揚げの煮物	大豆 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	わかめとえのきの酢の物	えのき わかめ 人参 穀物酢 醤油 砂糖 塩 みりん
	ビーフンとコーンのカレー炒め	ビーフン コーン 塩 コショウ 醤油 アレルギーカレー粉
	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
09月19日 (木曜日)	アレルギーカレー	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	わかめとグリピースの煮物	わかめ グリンピース 醤油 砂糖 みりん
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	レンコンフライ	れんこん 小麦粉 塩 コショウ アレルギーパン粉 油
09月26日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の味噌炒め	豚肉 玉ねぎ 味噌 酒 みりん 醤油
	コロッケ*	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油
	枝豆の塩茹で	枝豆 塩
	人参の金平	人参 醤油 砂糖 みりん
	レンコンとひじきの煮物	れんこん ひじき 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□  
 青りんごゼリー□砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□  
 オレンジゼリー□砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□  
 ストロベリーゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋

【レベルC】

雲雀丘学園幼稚園 様		令和01年度 09月 アレルギー材料表(アレルギー-C)
		アレルギー-C:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 菊イハナ ナハイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 除去食
日程	献立	原材料
09月03日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 タビオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ピーマンのそぼろ炒め煮	ピーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンのお浸し	いんげん ビート 味の母 アレルギー醤油
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 ブドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) クエン酸酢酸Na
09月05日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	豚肉 人参 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンのカレー味*	レンコン 塩 コショウ アレルギーカレー粉
	揚げなすのそぼろ煮	なす 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	春雨とワカメの酢の物 フライドポテト	春雨(タビオカ粉) わかめ りんご酢 アレルギー醤油 ビート 塩 味の母 じゃがいも 塩 オリーブ油
09月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タビオカ粉 ビート 塩 コショウ アレルギー醤油 味の母 オリーブ油
	しめじと人参の和え物	しめじ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	パプリカの甘辛煮	パプリカ赤 パプリカ黄 アレルギー醤油 ビート 味の母
	れんこんのバジル風味 かぼちゃの素揚げ	れんこん 塩 バジル かぼちゃ 塩 オリーブ油
09月10日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ トマトソース	豚肉 タビオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ トマト ビート オリーブ油
	キャベツと人参の煮物	きゃべつ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とえのきの酢の物	春雨(タビオカ粉) えのき 塩 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふき芋 揚げなすの生姜風味	じゃがいも 塩 オリーブ油 なす 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
09月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 和風あんかけ	豚肉 塩 生姜 タビオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこの炒めもの フライドポテト	しめじ えのき 塩 コショウ アレルギー醤油 じゃがいも 塩 オリーブ油
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
09月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう アレルギー醤油 ビート 味の母 生姜
	人参の金平風	人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめとえのきの酢の物 春雨のそぼろ煮*	えのき わかめ アレルギー醤油 味の母 りんご酢 ビート 塩 春雨(タビオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライドポテト	じゃがいも 塩 オリーブ油
09月19日 (木曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と人参の酢の物	春雨(タビオカ粉) 人参 りんご酢 ビート アレルギー醤油 塩 味の母
	揚げなすのお浸し	なす アレルギー醤油 味の母 オリーブ油
	ブロッコリーの塩ゆで レンコンの天ぷら	ブロッコリー 塩 レンコン タビオカ粉 塩 オリーブ油
09月26日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 ビート 味の母 アレルギー醤油
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(タビオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	人参のレモン煮	レモン 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	れんこんとひじきの和風和え コロッケ*	れんこん ひじき 塩 コショウ りんご酢 アレルギー醤油 味の母 じゃがいも マッシュポテト タビオカ粉 塩 コショウ オリーブ油

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋